



## CÂMARA MUNICIPAL DE ÁLVARES MACHADO

Rua Monsenhor Nakamura, 783 Fone/Fax (18) 3273-1331 – CEP 19160-000 – SP  
câmara@webmac.psi.br

*Poder Legislativo*

### INDICAÇÃO N. 0233/15

**CONSIDERANDO** que este Prefeito vem atendendo ao clamor público e colocando, **instalando academias pelos bairros** de nossa cidade. **INDICO** que seja urgente a iluminação das mesmas, arborização, melhor segurança no trânsito, colocando redutores de velocidade nas ruas próximas, sinalização de solo e professor de educação física para acompanhar os usuários corretamente e motivar as atividades físicas evitando assim o sedentarismo. Investir nas atividades físicas corretamente com profissionais habilitados, mudar os hábitos que prejudicam a saúde, isto é saúde preventiva. **INDICO** ainda a necessidade de se investir no esporte pelos bairros, interagir mais as comunidades locais, dando apoio as comunidades e associações. Considerando ainda que este prefeito tem valorizado e implantado em nosso município o tênis de mesa, **INDICO** também a importância de ser instalado nos bairros (mesas de tênis) usando os espaços existentes nas academias, pois esta modalidade de esporte ajuda na coordenação motora, nos reflexos diários, no preparo físico, equilíbrio, concentração, resistência aeróbica e anaeróbica e trabalha quase todos os grupos musculares do corpo, e vem sendo praticada por idosos, adultos, jovens e crianças.

Sala das Sessões, em 16 de novembro de 2015.

  
**FESTO JOSÉ SELVÉRIO**  
Vereador

**LIDO NA SESSÃO**  
16/11/15