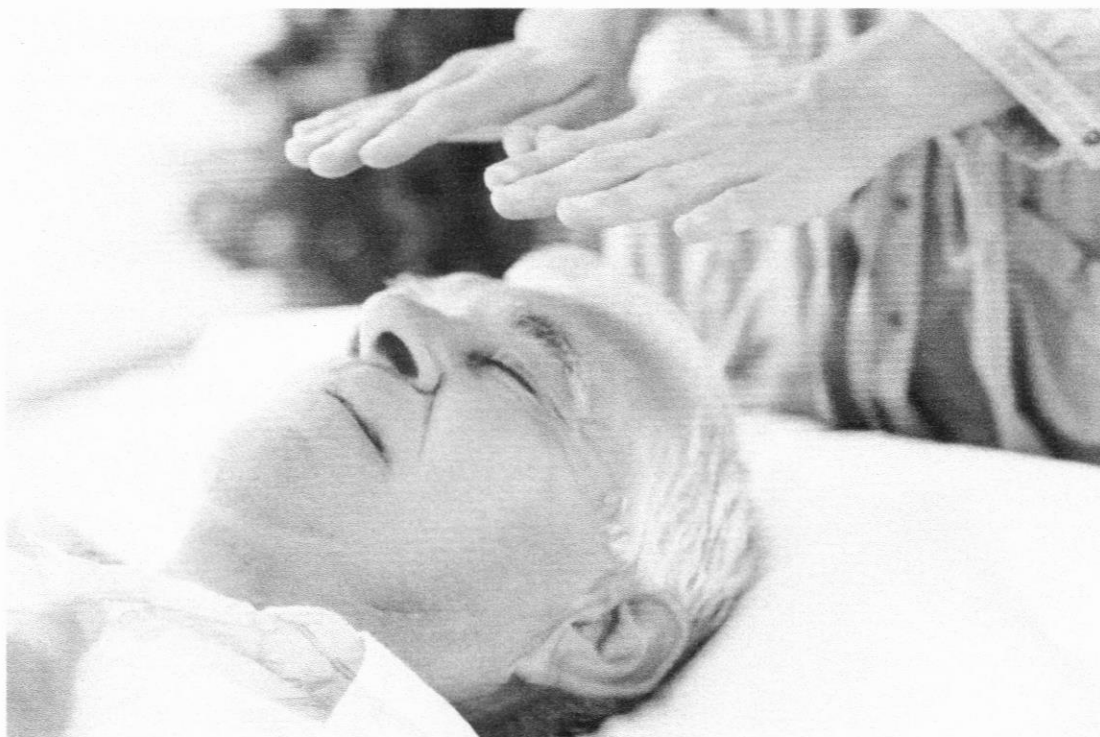


PROJETO DE INTERVENÇÃO

REIKI PARA IDOSOS



MAIO
2023

ÁREA DE ABRANGÊNCIA

Álvares Machado - SP

PÚBLICO ALVO

Idosos do município de Álvares Machado - SP.

INTRODUÇÃO

Um estudo do Dieese - Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos, identificou que quase um quinto da população brasileira é composta por idosos. Cerca de 210 milhões de habitantes do país, 37,7 milhões de brasileiros possuem 60 anos ou mais.

É muito comum observar situações onde idosos não podem contar sequer com apoio e a companhia da família, essa realidade é extremamente prejudicial à saúde mental, emocional e por consequência física.

O envelhecimento ativo corresponde ao aumento da qualidade de vida, um envelhecimento saudável.

No que se refere ao público da terceira idade, conscientes da notável carência em diversos âmbitos, o presente projeto vem trazer um novo enfoque humanitário que tem como ferramenta a terapia integrativa e complementar: Reiki.

Segundo o Ministério da Saúde as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) são recursos terapêuticos que buscam a prevenção de doenças e a recuperação da saúde, com ênfase na escuta acolhedora, no desenvolvimento do vínculo terapêutico e na integração do ser humano com o meio ambiente e a sociedade. As práticas foram institucionalizadas por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC).

As Práticas Integrativas e Complementares (PICS) são tratamentos que utilizam recursos terapêuticos baseados em conhecimentos tradicionais, voltados para prevenir diversas doenças como depressão e hipertensão. Em alguns casos, também podem ser usadas como tratamentos paliativos em algumas doenças crônicas. Atualmente, o Sistema Único de Saúde (SUS) oferece, de forma integral e gratuita, 29 procedimentos de Práticas Integrativas e Complementares (PICS) à população.

TERAPIA REIKI

A técnica japonesa Reiki se baseia na prática da imposição de mãos por meio do toque ou aproximação, para estimular mecanismos naturais de recuperação da saúde.

Os benefícios transmitidos por esse método abrangem todo o sistema de glândulas endócrinas e órgãos do corpo, energizando o ser humano em vários níveis ao mesmo tempo: físico, mental, emocional e energético.

Durante a aplicação do Reiki a atividade do sistema nervoso autônomo parassimpático é elevada, com isso, os níveis das imunoglobulinas se elevam e os hormônios relacionados ao estresse, como o cortisol diminui, propiciando um completo estado de relaxamento.

Atualmente, inúmeros hospitais, clínicas psiquiátricas, centros de apoio ao câncer dentre outros no Brasil, EUA, Argentina, países da Europa e vários outros locais do mundo aceitam e oferecem o Reiki como terapia complementar para o manejo da depressão e da dor.

A técnica Reiki é recomendada pela Organização Mundial de Saúde - OMS.

A terapia é descrita como Terapia Complementar de Saúde, e pode ser associada em conjunto com outras abordagens terapêuticas médicas.

JUSTIFICATIVA

Estatuto do Idoso:

Art. 1º É instituído o Estatuto do Idoso, destinado a regular os direitos assegurados às pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta anos).

VIII - garantia de acesso à rede de serviços de saúde e de assistência social locais.

No âmbito jurídico, cabe ao Estado e se faz responsabilidade do Poder Público garantir ao idoso acesso à saúde, criar serviços alternativos de saúde, prevenir, promover, proteger e recuperar a saúde do idoso.

No Brasil, em 27 de março de 2017, o Ministério da Saúde, por meio da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), passou a reconhecer oficialmente a importância do Reiki, sob a Portaria nº 145/2017.

O Reiki foi incluído na tabela de procedimentos, na categoria de Ações Promoção e Prevenção em Saúde, oferecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS).

Segundo o Ministério da Saúde, existem atualmente 9.350 estabelecimentos de saúde no país ofertando 56% dos atendimentos individuais e coletivos em Práticas Integrativas e Complementares nos municípios brasileiros, compondo 8.239 (19%) estabelecimentos na Atenção Básica que ofertam PICS, distribuídos em 3.173 municípios.

As Práticas Integrativas e Complementares estão presentes em quase 54% dos municípios brasileiros, distribuídos pelos 27 Estados e Distrito Federal e todas as capitais brasileiras.

Número de municípios que ofertaram atendimentos individuais em PICS: 3.024 (54%), estando presente em 100% das capitais.

OBJETIVO

- Proporcionar melhora na qualidade de vida dos pacientes, estimulando as funções cognitivas, tratando dores crônicas e emocionais.
- Fortalecimento do sistema imunológico, agindo não somente nos sintomas mas nas causas destes.
- Prevenção da ansiedade e depressão senil.

METODOLOGIA

O atendimento deve ser realizado de forma individual.

Previamente é feita a ficha de anamnese do paciente onde serão constatadas suas queixas, a partir daí a sessão é direcionada de forma acolhedora com o intuito de sanar as dores com a terapia Reiki através da imposição de mãos.

Duração do atendimento: 40 a 60 minutos.

DESCRIÇÃO DO ESPAÇO FÍSICO E DOS RECURSOS MATERIAIS

Recursos materiais: O atendimento deve ser realizado em maca, em espaço silencioso e reservado.

COORDENAÇÃO DO PROJETO

Suzana Cressembine - Mestre Reiki

E-mail: suzanareikiana@gmail.com

Contato: (18) 99621-4741

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Pesquisa Programa de Pós-Graduação em Enfermagem - Universidade Federal de Santa Catarina - Os benefícios do reiki em idosos com dor crônica;
- WARDELL, 2001; Mackay et al., 2004;
- JOYCE; Herbison, 2015; Mcmanus, 2017;
- Decreto nº 3.048, de 06 de maio de 1999. Benefício de prestação continuada da assistência social devido à pessoa com deficiência ao idoso.
- RICARDO MONEZZI JULIÃO DE OLIVEIRA, Efeitos da prática do reiki sobre os aspectos psicofisiológicos e de qualidade de vida de idosos com sintomas de estresse: estudo placebo e randomizado, 2013. Tese doutorado. UNIFESP, São Paulo.
- Ministério da Saúde. Práticas Integrativas e Complementares. Ministério da Saúde. Disponível em:
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/p/pics>



Ministério da Saúde

Gabinete do Ministro

PORTARIA Nº 849, DE 27 DE MARÇO DE 2017

*Inclui a Arteterapia,
Ayurveda, Biodança, Dança
Circular, Meditação,
Musicoterapia, Naturopatia,
Osteopatia, Quiropraxia,
Reflexoterapia, Reiki,
Shantala, Terapia
Comunitária Integrativa e
Yoga à Política Nacional de
Práticas Integrativas e
Complementares.*

A Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) define responsabilidades institucionais para a implantação e implementação das práticas integrativas e complementares (PICS) e orienta que estados, distrito federal e municípios instituem suas próprias normativas trazendo para o Sistema único de Saúde (SUS) práticas que atendam as necessidades regionais.

Os 10 anos da Política trouxeram avanços significativos para a qualificação do acesso e da resolutividade na Rede de Atenção à Saúde, com mais de 5.000 estabelecimentos que ofertam PICS. O segundo ciclo do Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade na Atenção Básica (PMAQ) avaliou mais de 30 mil equipes de atenção básica no território nacional e demonstrou que as 14 práticas a serem incluídas por esta Portaria estão presentes nos serviços de saúde em todo o país.

Esta Portaria, portanto, atende às diretrizes da OMS e visa avançar na institucionalização das PICS no âmbito do SUS.

REIKI: ATIVIDADE DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE HUMANA

É uma prática de imposição de mãos que usa a aproximação ou o toque sobre o corpo da pessoa com a finalidade de estimular os mecanismos naturais de recuperação da saúde. Baseado na concepção vitalista de saúde e doença também presente em outros sistemas terapêuticos, considera a existência de uma energia universal canalizada que atua sobre o equilíbrio da energia vital com o propósito de harmonizar as condições gerais do corpo e da mente de forma integral.

A terapêutica objetiva fortalecer os locais onde se encontram bloqueios - "nós energéticos" - eliminando as toxinas, equilibrando o pleno funcionamento celular, de forma a restabelecer o fluxo de energia vital.

A prática promove a harmonização entre as dimensões físicas, mentais e espirituais. Estimula a energização dos órgãos e centros energéticos. A prática do Reiki, leva em conta dimensões da consciência, do corpo e das emoções, ativa glândulas, órgãos, sistema nervoso, cardíaco e imunológico, auxilia no estresse, depressão, ansiedade, promove o equilíbrio da energia vital.

A terapia está classificada como Prática Integrativa e Complementar em Saúde - PICS.

Profissão regulamentada pelo CONCLA, Portaria nº 849, 27 de março de 2017.